



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 43/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 27/05/2010 a 31/05/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	27/05/2010	0,003 – 0,009	11 – 13	BOA
	28/05/2010	0,002 – 0,007	11 – 13	BOA
	29/05/2010	0,001 – 0,009	10 – 12	BOA
	30/05/2010	0,003 – 0,006	10 – 12	BOA
	31/05/2010	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
Alta Floresta	27/05/2010	0,004 – 0,016	11 – 14	BOA
	28/05/2010	0,019 – 0,028	13 – 16	BOA
	29/05/2010	0,012 – 0,014	12 – 13	BOA
	30/05/2010	0,006 – 0,008	11 – 12	BOA
	31/05/2010	0,055 – 0,059	18 – 21	BOA
Barra do Garças	27/05/2010	0,011 – 0,031	13 – 19	BOA
	28/05/2010	0,002 – 0,035	10 – 17	BOA
	29/05/2010	0,001 – 0,008	10 – 12	BOA
	30/05/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	BOA
	31/05/2010	0,005 – 0,010	11 – 13	BOA
Cáceres	27/05/2010	0,011 – 0,017	13 – 16	BOA
	28/05/2010	0,007 – 0,012	12 – 15	BOA
	29/05/2010	0,011 – 0,014	13 – 14	BOA
	30/05/2010	0,019 – 0,020	13 – 14	BOA
	31/05/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	BOA
Campo Novo do Parecis	27/05/2010	0,008 – 0,018	12 – 15	BOA
	28/05/2010	0,010 – 0,013	13 – 14	BOA
	29/05/2010	0,019 – 0,055	13 – 21	BOA
	30/05/2010	0,068 – 0,090	21 – 26	BOA
	31/05/2010	0,001 – 0,002	11 – 12	BOA
Colíder	27/05/2010	0,001 – 0,061	10 – 21	BOA
	28/05/2010	0,001 – 0,200	10 – 43	BOA
	29/05/2010	0,008 – 0,042	11 – 18	BOA
	30/05/2010	0,019 – 0,081	13 – 24	BOA
	31/05/2010	0,030 – 0,081	15 – 25	BOA
Cuiabá	27/05/2010	0,017 – 0,025	14 – 19	BOA
	28/05/2010	0,015 – 0,018	14 – 15	BOA
	29/05/2010	0,005 – 0,021	11 – 14	BOA
	30/05/2010	0,008 – 0,015	11 – 13	BOA
	31/05/2010	0,001 – 0,003	11 – 12	BOA
Diamantino	27/05/2010	0,012 – 0,019	13 – 17	BOA
	28/05/2010	0,011 – 0,022	13 – 16	BOA
	29/05/2010	0,004 – 0,010	11 – 13	BOA
	30/05/2010	0,033 – 0,048	15 – 17	BOA
	31/05/2010	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	27/05/2010	0,029 – 0,055	14 – 20	BOA
	28/05/2010	0,021 – 0,035	22 – 27	BOA
	29/05/2010	0,050 – 0,401	19 – 76	REGULAR
	30/05/2010	0,012 – 0,025	12 – 16	BOA
	31/05/2010	0,022 – 0,040	15 – 17	BOA
Juína	27/05/2010	0,010 – 0,017	12 – 14	BOA
	28/05/2010	0,092 – 0,101	15 – 18	BOA
	29/05/2010	0,070 – 0,168	23 – 36	BOA
	30/05/2010	0,016 – 0,031	13 – 17	BOA
	31/05/2010	0,009 – 0,015	12 – 14	BOA
Peixoto do Azevedo	27/05/2010	0,001 – 0,020	10 – 14	BOA
	28/05/2010	0,001 – 0,038	10 – 17	BOA
	29/05/2010	0,008 – 0,015	11 – 14	BOA
	30/05/2010	0,028 – 0,029	14 – 16	BOA
	31/05/2010	0,050 – 0,060	17 – 21	BOA
Pontes e Lacerda	27/05/2010	0,012 – 0,015	13 – 14	BOA
	28/05/2010	0,006 – 0,007	12 – 14	BOA
	29/05/2010	0,019 – 0,023	14 – 15	BOA
	30/05/2010	0,060 – 0,090	21 – 27	BOA
	31/05/2010	0,001 – 0,002	10 – 12	BOA
Porto Alegre do Norte	27/05/2010	0,001 – 0,004	11 – 12	BOA
	28/05/2010	0,008 – 0,011	12 – 13	BOA
	29/05/2010	0,004 – 0,018	11 – 14	BOA
	30/05/2010	0,008 – 0,037	11 – 17	BOA
	31/05/2010	0,011 – 0,014	12 – 13	BOA
Rondonópolis	27/05/2010	0,017 – 0,024	16 – 17	BOA
	28/05/2010	0,009 – 0,025	13 – 15	BOA
	29/05/2010	0,007 – 0,039	11 – 18	BOA
	30/05/2010	0,001 – 0,005	10 – 11	BOA
	31/05/2010	0,011 – 0,013	12 – 13	BOA
São Felix do Araguaia	27/05/2010	0,003 – 0,006	11 – 12	BOA
	28/05/2010	0,002 – 0,008	10 – 13	BOA
	29/05/2010	0,005 – 0,010	11 – 12	BOA
	30/05/2010	0,012 – 0,031	12 – 15	BOA
	31/05/2010	0,005 – 0,007	11 – 12	BOA
Sinop	27/05/2010	0,004 – 0,091	11 – 26	BOA
	28/05/2010	0,020 – 0,240	13 – 48	BOA
	29/05/2010	0,001 – 0,220	10 – 45	BOA
	30/05/2010	0,140 – 0,580	30 – 101	INADEQUADA
	31/05/2010	0,014 – 0,025	12 – 15	BOA
Sorriso	27/05/2010	0,011 – 0,050	13 – 20	BOA
	28/05/2010	0,009 – 0,057	13 – 21	BOA
	29/05/2010	0,001 – 0,250	12 – 50	BOA
	30/05/2010	0,049 – 0,190	17 – 47	BOA
	31/05/2010	0,013 – 0,018	13 – 14	BOA
Tangará da Serra	27/05/2010	0,010 – 0,020	13 – 16	BOA
	28/05/2010	0,009 – 0,015	13 – 15	BOA
	29/05/2010	0,008 – 0,074	12 – 22	BOA
	30/05/2010	0,034 – 0,064	16 – 20	BOA
	31/05/2010	0,001 – 0,002	11 – 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	27/05/2010	0,017 – 0,023	14 – 17	BOA
	28/05/2010	0,015 – 0,018	14 – 15	BOA
	29/05/2010	0,004 – 0,021	11 – 14	BOA
	30/05/2010	0,009 – 0,015	11 – 13	BOA
	31/05/2010	0,001 – 0,003	11 – 12	BOA
Vila Rica	27/05/2010	0,005 – 0,008	11 – 13	BOA
	28/05/2010	0,007 – 0,013	11 – 14	BOA
	29/05/2010	0,003 – 0,006	11 – 12	BOA
	30/05/2010	0,008 – 0,012	11 – 13	BOA
	31/05/2010	0,010 – 0,011	12 – 13	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**
Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)**
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. O município de Juara apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. O município de Sinop apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

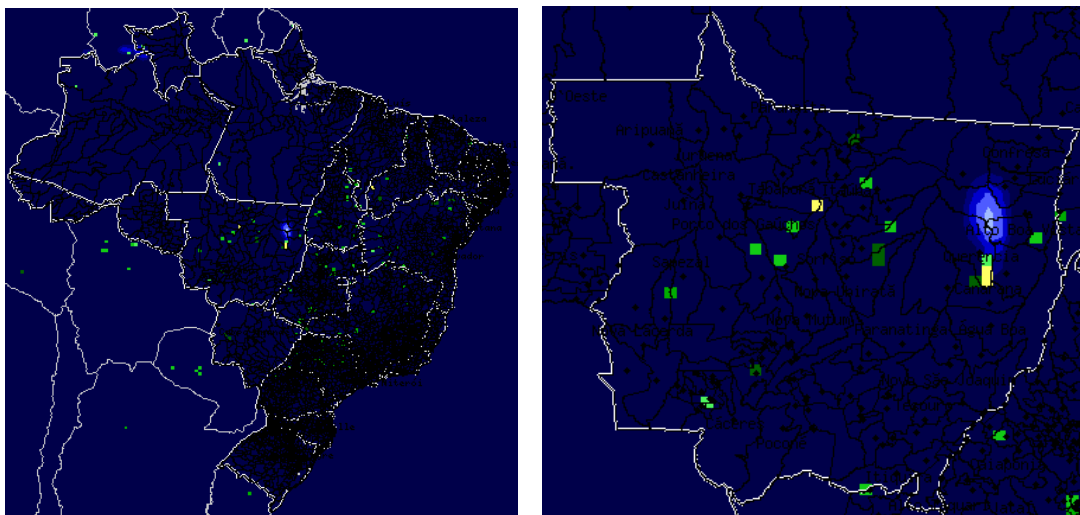
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

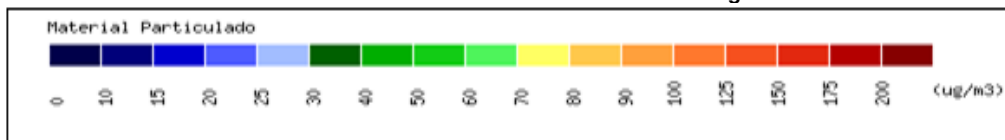
- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE

Data: 01/06/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.

Período de 02/06/2010 a 07/06/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	02/06	Variação de Nebulosidade	18	32	8
	03/06	Parcialmente Nublado	20	33	8
	04/06	Parcialmente Nublado	19	32	8
	05/06	Parcialmente Nublado	18	32	8
	06/06	Parcialmente Nublado	19	33	8
	07/06	Parcialmente Nublado	17	33	8
Alta Floresta	02/06	Pancadas de Chuva	21	30	9
	03/06	Possibilidade de Pancada de Chuva	19	30	8
	04/06	Parcialmente Nublado	20	33	9
	05/06	Parcialmente Nublado	22	32	9
	06/06	Pancadas de Chuva	22	32	9
	07/06	Parcialmente Nublado	18	32	9
Barra do Garças	02/06	Parcialmente Nublado	18	30	7
	03/06	Parcialmente Nublado	18	33	7
	04/06	Parcialmente Nublado	18	32	7
	05/06	Parcialmente Nublado	18	31	7
	06/06	Parcialmente Nublado	20	32	7
	07/06	Parcialmente Nublado	18	32	7
Cáceres	02/06	Predomínio de Sol	14	25	7
	03/06	Predomínio de Sol	17	30	7
	04/06	Pancadas de Chuva	19	30	7
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	18	25	7
	06/06	Parcialmente Nublado	16	25	7
	07/06	Parcialmente Nublado	14	30	7
Campo Novo do Parecis	02/06	Predomínio de Sol	14	26	8
	03/06	Parcialmente Nublado	15	29	8
	04/06	Pancadas de Chuva	18	30	8
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	18	28	8
	06/06	Parcialmente Nublado	14	26	8
	07/06	Parcialmente Nublado	14	29	8
Colíder	02/06	Variação de Nebulosidade	20	31	9
	03/06	Parcialmente Nublado	20	33	8
	04/06	Parcialmente Nublado	21	34	9
	05/06	Parcialmente Nublado	21	33	8
	06/06	Parcialmente Nublado	20	33	8
	07/06	Parcialmente Nublado	17	33	8
Cuiabá	02/06	Predomínio de Sol	15	26	7
	03/06	Predomínio de Sol	18	33	7
	04/06	Parcialmente Nublado	21	34	7
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	18	26	7
	06/06	Parcialmente Nublado	16	27	7
	07/06	Parcialmente Nublado	15	30	7



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Diamantino	02/06	Predomínio de Sol	16	30	7
	03/06	Predomínio de Sol	17	34	7
	04/06	Parcialmente Nublado	19	35	8
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	8
	06/06	Parcialmente Nublado	17	30	8
	07/06	Parcialmente Nublado	16	32	8
Juara	02/06	Variação de Nebulosidade	18	33	8
	03/06	Parcialmente Nublado	20	36	8
	04/06	Parcialmente Nublado	20	36	8
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	8
	06/06	Parcialmente Nublado	21	35	8
	07/06	Parcialmente Nublado	19	35	8
Juína	02/06	Variação de Nebulosidade	16	29	9
	03/06	Parcialmente Nublado	19	31	8
	04/06	Parcialmente Nublado	20	32	8
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	8
	06/06	Parcialmente Nublado	19	30	8
	07/06	Parcialmente Nublado	18	32	8
Peixoto de Azevedo	02/06	Pancadas de Chuva	19	31	9
	03/06	Possibilidade de Pancada de Chuva	19	32	8
	04/06	Parcialmente Nublado	19	33	9
	05/06	Parcialmente Nublado	19	33	9
	06/06	Parcialmente Nublado	21	33	9
	07/06	Parcialmente Nublado	20	33	9
Pontes e Lacerda	02/06	Predomínio de Sol	13	23	7
	03/06	Predomínio de Sol	16	31	7
	04/06	Pancadas de Chuva	18	27	7
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	16	24	7
	06/06	Parcialmente Nublado	14	26	7
	07/06	Parcialmente Nublado	14	29	7
Porto Alegre do Norte	02/06	Pancadas de Chuva	22	33	9
	03/06	Variação de Nebulosidade	23	33	8
	04/06	Parcialmente Nublado	23	33	8
	05/06	Parcialmente Nublado	22	32	8
	06/06	Parcialmente Nublado	21	33	8
	07/06	Parcialmente Nublado	22	33	8
Rondonópolis	02/06	Predomínio de Sol	14	26	7
	03/06	Predomínio de Sol	15	31	7
	04/06	Parcialmente Nublado	19	32	7
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	18	27	7
	06/06	Parcialmente Nublado	15	29	7
	07/06	Parcialmente Nublado	14	32	7
São Félix do Araguaia	02/06	Pancadas de Chuva	20	34	8
	03/06	Variação de Nebulosidade	19	35	8
	04/06	Parcialmente Nublado	18	36	8
	05/06	Parcialmente Nublado	16	34	8
	06/06	Parcialmente Nublado	16	35	8
	07/06	Parcialmente Nublado	17	36	8



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	02/06	Pancadas de Chuva	18	34	8
	03/06	Pancadas de Chuva	20	35	8
	04/06	Parcialmente Nublado	20	35	8
	05/06	Parcialmente Nublado	20	35	8
	06/06	Parcialmente Nublado	19	34	8
	07/06	Nublado e Pancadas de Chuva	18	35	8
Sorriso	02/06	Varição de Nebulosidade	16	34	8
	03/06	Parcialmente Nublado	19	35	8
	04/06	Parcialmente Nublado	20	35	8
	05/06	Parcialmente Nublado	20	35	8
	06/06	Parcialmente Nublado	19	34	8
	07/06	Parcialmente Nublado	18	35	8
Tangará da Serra	02/06	Predomínio de Sol	16	29	7
	03/06	Predomínio de Sol	15	32	7
	04/06	Pancadas de Chuva	19	33	7
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	18	31	8
	06/06	Parcialmente Nublado	15	29	8
	07/06	Parcialmente Nublado	14	32	8
Várzea Grande	02/06	Predomínio de Sol	16	25	7
	03/06	Predomínio de Sol	19	31	7
	04/06	Parcialmente Nublado	21	33	7
	05/06	Nublado e Pancadas de Chuva	19	25	7
	06/06	Parcialmente Nublado	16	26	7
	07/06	Parcialmente Nublado	16	29	7
Vila Rica	02/06	Pancadas de Chuva	22	33	9
	03/06	Pancadas de Chuva	23	34	8
	04/06	Parcialmente Nublado	23	34	9
	05/06	Parcialmente Nublado	22	34	9
	06/06	Parcialmente Nublado	21	34	9
	07/06	Parcialmente Nublado	22	35	9

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

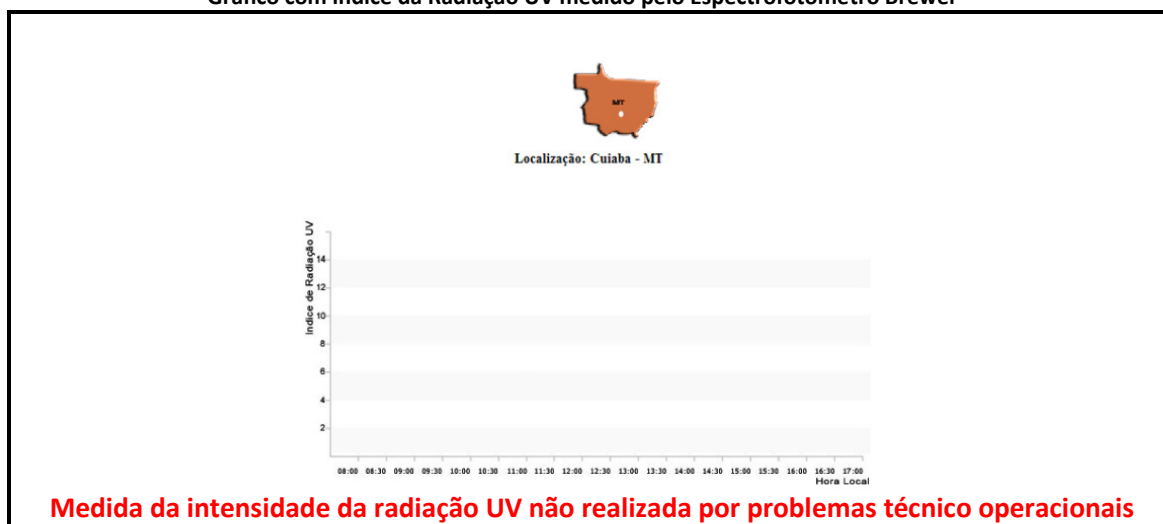
incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (9)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 01/06/2010 a 03/06/2010.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

01/06/2010: No nordeste e leste de MT: sol entre variação de nuvens e com possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol entre nebulosidade variável.

02/06/2010: No centro-sudeste de MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva. No nordeste de MT e no leste e centro-noroeste de MT: sol e variação de nuvens. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol.

03/06/2010: No nordeste de MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva a qualquer hora. No noroeste de MT: sol entre poucas nuvens e possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol entre poucas nuvens. As temperaturas estarão estáveis.

Tendência: No oeste de MT: sol entre poucas nuvens e com pancadas de chuva a qualquer hora. Nas demais áreas da Região: sol entre poucas nuvens. As temperaturas estarão estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT